



Marinella Visconti

PRESENTAZIONE

Dottoressa in Psicologia e Psicoterapia

ESPERIENZA LAVORATIVA

[Attuale] **Psicologa e psicoterapeuta**

Studio Personale & Centro Mindfulness

Città: Milano

Paese: Italia

[2016 – Attuale] **Docente**

Principali attività e responsabilità:

Percorsi di formazione professionale e di crescita personale e spirituale in "Mindfulness in relazione" e "Mindfulness transpersonale in relazione".

[2008 – 2020] **Co-Fondatrice**

Ex Associazione MUDITA

[2020 – Attuale] **Co-Fondatrice**

Associazione Progetto PienEssere APS

Paese: Italia

Principali attività e responsabilità:

L'associazione è uno dei due riferimenti in Italia del Modello di "Mindfulness in relazione" ispirato alla Core Process Psychotherapy del Karuna Institute England.

[2020 – Attuale] **Formatrice**

BRAVEHEARTFULNESS SCHOOL

Supervisione alla formazione di Mindfulness Biodinamica e advisor del comitato CTS

Scuola di Mindfulness Biodinamica di Bologna

Paese: Italia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

[1996] **Laurea in Psicologia Clinica e di Comunità**

Università degli Studi di Padova

[2022] **Foundation Course in Mindfulness Based Psychotherapy**

Karuna Institute

Paese: Regno Unito

[2020] **Formazione in Distance Healing**

[2018] **Training e pratica Kum Nye con Maura Sills**

Karuna Institute

Paese: Regno Unito

[2015] **Training di Supervisione Contemplativa con Anne Overzee**

[2009 - 2011] **Terapista Craniosacrale Biodinamica, approfondimenti della pratica con ritiri seminari tenuti da Franklin Sills (co-fondatore Karuna Institute) e M. Shea**

[2003 - Attuale] **Formazione continua in Core Process Psychotherapy con Anne Overzee e Deirdre Gordon**

Karuna Institute

Paese: Regno Unito

[2001] **Formazione nel Dialogo delle Voci H.S. Stone**

[2000] **Formazione in PNL umanistica con Mauro Scardovelli**

Aleph

Paese: Italia

[1998] **Formazione in "Comunicazione non violenta" di M. Rosemberg**

[1997 - 2001] **Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Sistemica Relazionale**

Centro di Terapia Milanese della "Famiglia di Luigi Boscolo e Gianfranco Cecchin

Paese: Italia

CRESCITA PERSONALE

[Attuale] **Praticante di meditazione Vipassana**

[Attuale] **Sostenitrice dell'integrazione tra psicologia buddhista e psicoterapia occidentale**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Como, 10/11/2022

